



Informasjon om hjemmetesting

Skoler der det forekommer smitte vil nå få tildelt hurtigtester som skal deles ut til elevene for testing hjemme med foresattes hjelp. Foreldre og foresatte kontakter legekantoret i Sørfold ved positiv hurtigtest. Telefonnummer til Legekantoret i Sørfold: 756 85140.

Hjemme eller på teststasjon

Hurtigtesting av barn i barneskole kan enten gjøres som hjemmetest, eller foregå på kommunens teststasjoner. Hvis foresatte ønsker at hurtigtesten skal foregå på teststasjon, må de bestille test via legekantoret i Sørfold.

Testpakken for hjemmetesting vil inneholde 5 tester per elev. Testene distribueres via skolen når/dersom det oppstår smittesituasjon ved skolen.

Første test tas så raskt som mulig

Første gang du tester deg regnes som dag 1.

- Ved negativ test kan barnet komme tilbake til skolen.
- Ved positiv test må barnet være i karantene. Legekantoret vil sette dere opp til pcr-testing ved teststasjonen utenfor legekantoret, og fortelle hva dere skal gjøre videre. I påvente av svar på innsendt pcr-test, er de øvrige husstandsmedlemmer som bor i samme bolig eller tilsvarende nære i karantene etter vanlige retningslinjer gjeldende for voksne. "Husstandsmedlemmer og tilsvarende nære" er de som:
 - Bor i samme husstand.
 - Har hatt tilsvarende omfattende eller fysisk nær kontakt som i en husstand (eksempel kan være kjæreste).
 - Har pleiet den som er bekreftet smittet eller hatt tilsvarende nær fysisk kontakt, uten å ha brukt anbefalt beskyttelsesutstyr.

Unntak fra smittekarantene:

- **Dersom du er fullvaksinert eller har hatt covid-19 de siste 12 månedene, og ikke har symptomer på covid, trenger du ikke gå i smittekarantene etter nærkontakt med en smittet person.**
- Det er viktig at **alle som er fullvaksinert tester seg om de får symptomer**. I noen tilfeller bør også fullvaksinerte som er nærkontakt til smittet, teste seg. Det gjelder også for personer som har hatt covid-19 for mellom 3 og 12 måneder siden.

- Har du bare fått første vaksinedose for mellom 3 og 15 uker siden, trenger du ikke gå i smittekarantene, dersom du tester deg mellom 3 og 7 døgn etter nærkontakten med en smittet person. Du må ikke være i karantene frem til du tester deg. Hvis du tester positivt på koronatest, må du i isolasjon.

Test 2 tas tredje dag etter eksponering og test 3 tas femte dag

- Ved negativ test kan barnet fortsette i skolen som vanlig
- Ved positiv test må barnet være i karantene. Foreldre må varsle til legekantoret, som gir instruksjoner på hva du skal gjøre videre. Se karantene regler gjeldene for voksne lenger opp.

For berørte ansatte i skoler gjelder følgende:

Fullvaksinerte: Skal ikke i karantene, ingen tiltak. Ved symptomer er reglene som før: karantene og PCR-test så raskt som mulig.

Delvaksinerte (minst 3 uker og ikke lenger enn 15 uker siden første dose): Disse skal ikke i karantene. Skal ta test (PCR) mellom dag 3 og 7 etter siste eksponering men kan jobbe i påvente av svar. Ved symptomer er reglene som før: karantene og PCR-test.

Uvaksinert: Ansatte skal i karantene som før, de kan teste seg ut av karantene gitt negativ PCR-test tatt dag 7 etter eksponering.

Dersom ansatt får påvist positiv korona-test skal vedkommende umiddelbart gå i isolasjon som beskrevet i regler som gitt av FHI, og husstandsmedlemmer skal i karantene. Ansatt varsler rektor og sine nærkontakter og ber dem teste seg. Rektor iverksetter tiltak som beskrevet ovenfor i denne meldingen.

Link til youtubefilm [Hvordan tar du hurtigtesten? - YouTube](#)

Sørfold 24.september 2021