



## Besøksregler ved institusjoner i Sørfold kommune, oppdatert 19. mars 2021

*Sørfold eldrecenter og Sørfold sykehjem har åpent for besøkende, men alle må følge besøksreglene.*

### **Generelle regler for besøk:**

Du kan ikke komme på besøk hvis du:

- er syk
- har vært utenfor Norge de siste ti dagene.
- er i hjemmekarantene eller har vært i nærkontakt med noen som har fått påvist covid-19.

***Du må alltid kontakte institusjonen i god tid for å høre om det er mulig å komme på besøk. Du kan ikke ha med kjæledyr. Det føres besøksprotokoll for alle som kommer på besøk.***

### **Før besøket:**

- Du må avtale tidspunkt med kontaktperson på institusjonen på forhånd.
- Det er mulig å komme på besøk hverdager, kvelder og helger.
- For besøk utendørs: inntil 4 besøkende pr. gang. Alle må holde minst 1 meter avstand, og følge smittevernradene.
- For besøk på rommet: maks 2 besøkende pr. gang. Alle må holde minst 2 meter avstand, og følge smittevernradene. **Kun nærmeste pårørende kan komme på besøk inne.**

### **Under besøket**

- Du blir møtt ved inngangen og fulgt til rommet der besøket skal foregå.

#### **Besøkende må bruke munnbind.**

- Du må vaske/sprite hendene når du kommer, også hvis du skal besøke noen utendørs.
- Du skal gå direkte til og fra besøket ditt, og ikke oppholde deg i fellesarealer.
- Du bør holde minst to meters avstand til den du besøker, ansatte og andre pasienter/beboere.
- Du kan ha med deg gaver, blomster og lignende, men sørg for at du alltid har rene hender når du håndterer dem.
- Dere kan ha med dere pappkrus og egen kaffe og kake under besøket, men kjøkkenservice fra avdelingen kan dessverre ikke benyttes.
- Du kan bruke kun pasient/beboers toalett.

**Besøksstid:**

- Formiddag: KL. 10.15-11.15 og 12.00-13.00
- Ettermiddag: KL. 16.00-17.00 og 17.30-18.30

**Etter besøket**

- Du skal vaske/sprite hendene når du forlater rommet.
- Hvis du får påvist covid-19 etter besøket, må du opplyse om at du har vært på besøk som en del av smittesporingen. Kontakt institusjonen du har besøkt så raskt som mulig og informer om dette.
- Hvis du får luftveissymptomer eller feber etter besøk på institusjonen innen 48 timer, må du varsle avdelingen.

**I etterkant av besøket**

- Alle felles berøringspunkter i rommet hvor besøket foregår (eks. dørhåndtak, armlener, brytere, toalett), må rengjøres eller desinfiseres etter besøket.

**Hvis situasjonen endrer seg**

Siden pandemien forventes å vare over lang tid, er det tilrettelagt for besøk. Besøksrutiner er til stede for å ivareta smitteven, samtidig som vi kan ivareta våre beboere på en god måte.

Hvis smittesituasjonen tilsier det, kan endringer i besøksreglene bli iverksatt på kort varsel, og ved lokale utbrudd vil vi måtte stenge for besøkende.

Takk for at du viser hensyn og følger våre besøksregler.