

Program for Sørfold kommunes Friluftsskole 2021. For elever i 4-7. klasse i skoleåret 2020/2021.

Uke 25	Mandag 21.06	Tirsdag 22.06	Onsdag 23.06	Torsdag 24.06	Fredag 25.06
Aktivitet	<p>Fisketur med Bolga</p> <p>Koselig fisketur i fin natur med Veteranbåtlaget.</p> <p>Ship Ohoi! Ut å prøve fiskelykken. Vi fisker herlig småsei, og kanskje noen riktig store torsker også.</p> <p>Fangsten koker vi om bord og det blir servering av et ordentlig herremåltid på romluka om bord i Bolga.</p> <p>Maks 12 deltakere</p> <p>Turleder: Lena</p>	<p>Vannsportdag i Valvatnet</p> <p>Stand-Up Paddle kurs sammen med Kvikguiding, kajakk, kano, fising og bading.</p> <p>Har du prøvd å stå å padle? Det er skikkelig kult. Og i år har vi fått med oss flinke instruktører fra Kvikguiding som har lyst å lære bort noen triks på padlebrettet.</p> <p>På vanndagen i Valvatnet er det også mange andre morsomme aktiviteter og velge mellom.</p> <p>Maks 10 deltakere</p> <p>Turleder: Lena Instruktører: Kvikguiding</p>	<p>Klatring i Hellandsnakken</p> <p>Har du prøvd uteklatring før? Eller er du en ræcer til å klatre i trær? På Hellandsnakken har vi et flott uteklatringsområde med flere klatreruter å velge mellom, så er kan du være helt fersk i gamet, eller ha klatret før.</p> <p>NB: Væravhengig, blir det regn kan vi ikke klatre ute. Da vil vi sette opp en alternativ aktivitet.</p> <p>Maks 10 deltakere</p> <p>Turleder: Lena og Sylvi</p>	<p>Overnattingstur til Gjerdalshytta</p> <p>Koselig tur til Gjerdalen, overnatting på Gjerdalshytta, fising, bålmatt, tur i nærområdet, bading og andre morsomme friluftaktiviteter.</p> <p>Maks 8 deltakere</p> <p>Turledere: Lena og Sylvi</p>	
Opplysninger	<p>Oppmøte på kaia i Røsvik kl 1000</p> <p>Ta med egen rednings-/ flytevest dorg, matpakke og drikke.</p> <p>Vi koker også fisk ombord.</p> <p>Deltakerne må hentes i Røsvik kl. 15.00</p>	<p>Oppmøte ved Valvatnet kl. 1000</p> <p>Ta med redningsvest, fiskeutstyr, mat og drikke, håndduk, ekstra sett undertøy (blir våt i våttrakten)</p> <p>Kvikguiding stiller med utstyr til SUP og våttrakter.</p> <p>Ta med matpakke og grillmat etter eget ønske.</p> <p>Deltakerne må hentes ved Valvatnet kl. 15.00</p>	<p>Oppmøte Hellandsnakken kl.10.00. PS: det er snuplass ved E6. Dårlig plass til parkering.</p> <p>Ta med matpakke og drikke. Muligheter for å grille pølse etc.</p> <p>Fauske Klatreklubb stiller med utstyr til klatringen.</p> <p>Deltakerne hentes kl 15.00 ved Hellandsnakken.</p>	<p>Oppmøte på Helikopterplassen v/ Rådhuset torsdag kl 10.00</p> <p>Egen utstysrliste for overnattingsturen blir sendt ut til deltakerne når dere har meldt dere på.</p> <p>Deltakerne hentes på Helikopterplassen fredag kl 15.00.</p>	

Klær : Vi gjennomfører turene uansett vær! ☺ Husk derfor å sende med «klær etter vær» ☺

Mobiltelefon: Ta gjerne bilder, men husk å få tillatelse før du tar bilde av andre. Bruk av telefon til dataspill, nettjenester ol. er ikke tillatt under aktivitetene. Det er heller ikke tillatt å ta med energidrikke på turene. Vi ønsker at turopplevelsene og sosialt samvær være i fokus.

Bor du på Nordsia?: Vi minner om mulighet for å ta sørgående buss nr 100 som ankommer Straumen hver dag kl. 09.14. Du kan sitte på med en av lederne derfra.

Noe du lurer på: Kontakt Lena Pedersen Osnes på tlf: 97161771 eller epost: lana.pedersen@sorfold.kommune.no