I spagat på aktivitet

– Jeg tror jeg er den eneste. Jeg har ikke sett noen andre som kan det, men jeg tror alle kan lære seg det. Da må de trene.

STIG BJØRNAR KARLSEN

SØRFOLD: Mina Øwre (10) går lekende lett ut i spagat på turnmatta i Sørfoldhallen under aktivitetsdagen lørdag.

– Jeg gikk på turn da jeg bodde i Bodø og gikk på Alstad skole før jeg kom hit i 3.klassen, sier Mina Øwre.

Mange idretter

Lørdag koste hun seg med mange idretter og øvelser sammen med et trettitalls unger og instruktører fra idrettslinja på Fauske videregående.

Fotball, turn, innebandy og basketball var blant idrettene. I tillegg var det fri lek med ball og uten ball. Barna i Sørfold fikk prøve seg i en hel rekke idretter og øvelser under aktivitetsdagen.

Måtte ha ispose

For Mikael Skar Hansen (11) ble det et ubeleilig avbrudd midt på aktivitetsdagen. Under øvelsen «stafett med en på ryggen» endte det med knall og fall, men en ispose gjorde underverker for et vondt kne.

Under behandlingen flokket de andre seg rundt den skadde.

– Vi kan jo ikke overse en skade, sier Stina Alexsandra Jensen, en av de mange skuelystne.

Bursdagsbarn

Silje Kristine Hedstrøm Nilsen (11) hadde bursdag lørdag, og hun syntes idrettsdagen var både en kul og uvanlig måte å feire bursdag på.

– Artig for ungene og en god erfaring for oss, sier Johanne P. Karlsen, en av elevene på idrettslinja.

Lærerike timer

– Jeg tror ungene synes det er artig å oppleve nye trenere og idretter de kanskje ikke har prøvd før. På en dag som dette har de det artig med lek og spill. Det er ikke så viktig hva de presterer. Og for oss blir det noen nyttige og lærerike timer i faget idrettsledelse.

Finne sin idrett

Lærer på idrettslinja, Kenneth Trones, stakk innom arrangementet. Han synes det er bra tiltak av Sørfold idrettsråd med støtte fra Sørfold kommune å lage en sånn dag.

Han tror det er positivt at de unge blir kjent med flere idretter, for så senere å finne det som er sin idrett.

espen.johansen@saltenposten.no

STRAK UT. For Mina Øwre er det ingen sak å gå ut i spagat. For mange andre er det litt vanskelig. Alle foto: Stig Bjørnar Karlsen

POPULÆRT. Mange barn gledet seg på aktivitetsdag i Sørfoldhallen.

HERME ETTER HENRIK. EN av øvelsene v

tsdagen

var å gjøre akkurat det samme som instruktør Henrik Storteig.

SKADE. En ispose hjalp godt for en skadet Mikael Skar Hansen, en skade som fikk stor oppmerksomhet.

RUMPEFOTBALL. Også under cupfinalen søndag kom målene etter klabb og babb.

FIN BURSDAG. For Silje Kristine Hedstrøm Nilsen var aktivitetsdagen en fin måte å feire 11-årsdagen på.

Fire på aktivitetsdag

Hva var artigste aktivitet?

Markus Hansen (11)
– Fotball. Fordi jeg går på fotball. Stafett med en på ryggen var også morsomt.

Norah Helene Eilertsen (9)
– Turn. Det liker jeg best å holde på med.

Mats Alexander Hjelvik (10)
– Fotball, fordi jeg spiller fotball. Dernest innebandy.

Ronja Elvebakk (7)
– Vet ikke. Kanskje «Haien kommer»