

Salten kommunene

## **VELKOMMEN TIL BASECAMP SALTEN 2023 på Fauske**

Fauske kommune, med samarbeidspartnere, inviterer til Basecamp Salten på Finneid 15. - 17. september. Basecamp Salten ønsker å stimulere til friluftsliv på tvers av forutsetninger og interesser.

### **CAMPOMRÅDET**

Campen legges på Finneid Skole. Vi har hele skole område med gapahuk og grillhytte, samt gymsal og fotballbane.

Alle kommunene må ha med egne lavvo/telt. Hver kommune vil få anvist teltplass ved ankomst.

### **SEKRETERIAT**

Sekretariatet vil bli lagt til lagt til skolen.

### **BESPISNING**

Bespisning skjer i hovedsak på skolen.

Tidspunkt for de ulike måltidene står i dagsprogrammet.

### **TOALETTER**

Det vil være flere toaletter tilgjengelig på campen.

### **AKTIVITETENE**

Vi legger opp til en aktivitet lørdag, og en aktivitet søndag. Det vil bli «bli kjent aktiviteter» i regi av Salten friluftsråd på lørdagsformiddag før lunsj.

Aktivitetene som deltakerne kan velge mellom er:

### **Paintball**

Sørfold Paintballklubb stiller med instruktører og utstyr. Dette blir en actionfylt aktivitet i skogen.

Utstyr: stabile sko, gjerne støvler/fjellsko. Klær som kan bli skitne/Skiftetøy

### **Stand up padling**

Instruktør fra kvik guiding brygge tar oss med på en padletur på SUP brett. Opplev Vallvannet som er en perle i Fauske. Kun lørdag

Utstyr: Ulltøy og håndkle, samt skiftetøy.

### **Fjelltur**

Tur til Finneidvarden. En fin fjelltur som er overkommelig for de aller fleste. Turen går i variert terreng, og byr på nydelig utsikt.

Utstyr: Stabile fjellsko.

### **Pistolskyting**

Det vil bli gitt god instruksjon av Fauske Pistolklubb.

### **BÅTTUR i samarbeid med Helsesportslaget**

Vi drar ut med fembøringen og prøver fiskelykken og ser etter ørn, i Fauske vika, Øynesodden og Leivset odden. Deltaker får låne redningsvest.

Ta med fiskeutstyr for de som har, vi har noe til låns.

### **KANOPADLING i samarbeid med Nordland Turselskap.**

Vi drar til Vallvannet og padler. Kun søndag

### **Salsa**

Dans Fauske stiller opp med instruktører.

### **Kunst**

Martine Nymo tar dere med ut og finner ting i naturen for å lage kunst.

### **Leirdueskytting**

Vi har leid Fauske og Sørfold JFF sin bane i Buvika

De har flinke instruktører som bistår i opplæring.

## REISELEDERE

Hver kommune må stille med 1 reiseleder pr. 10 deltakere. Reiselederne er ansvarlig for sine deltakere under hele oppholdet. Meld fra til oss hvem som er reiseledere for din kommune. Reiselederne fra kommunene må påberegnes å delta på aktivitetene.

## TILRETTELEGGING

Meld fra om allergi, matintoleranse eller andre ting som vi som arrangør bør ta hensyn til. Skriv om spesielle behov på påmeldingsarket. Vi kan tilrettelegge for aktivitet for ungdom med funksjonsnedsettelse.

## PÅMELDING

Det blir en felles digital påmelding, påmeldingsfrist er 3. september.

## UTSTYRSLISTE

Se veilederen fra Salten Friluftsråd for generelle anbefalinger av utstyr til Basecamp Salten (vedlagt). Til noen av aktivitetene trengs det eget utstyr som deltakerne må ta med. (Se for øvrig oversikten over aktivitetene).

## HODELYKT

Husk å ta med hodelykt. Det er mørkt om kveldene og leiområdet vil bare delvis være opplyst.

## SIKKERHET OG FORSIKRING

Sikkerheten på aktivitetene og i campområdet blir ivaretatt. Vi har førstehjelpsutstyr tilgjengelig, og Røde Kors vil være stasjonert på området under hele campen. Deltakerne dekkes ikke av noen forsikring via Basecamp Salten eller Fauske kommune. Alle må ha ordnet dette privat eller via egen kommune.

## KONTAKTPERSONER

Navn:	E-post:	Tlf.:
Gunn Lisbeth Pedersen	<a href="mailto:gunn.pedersen@fauske.kommune.no">gunn.pedersen@fauske.kommune.no</a>	47513250/ 91553736
Merete Hasselbergsen	<a href="mailto:merete.hasselbergsen@fauske.kommune.no">merete.hasselbergsen@fauske.kommune.no</a>	48295521
Gro-Anita Olsen	<a href="mailto:gro.anita.olsen@fauske.kommune.no">gro.anita.olsen@fauske.kommune.no</a>	48056810